

Mental disorders in northeastern Brazil: variations and disparities of mortality and morbidity from 2007 to 2016

Carina Taíse de Medeiros Macêdo*
Fábia Barbosa de Andrade**

338

Abstract

Mental disorders have increased in recent years, having a major impact on the quality of life of Northeastern Brazilians. From the point of view of health problems in society, mood disorders and other mental and behavioral disorders are currently considered to be major public health problems. Thus, the present study aimed to evaluate the morbidity and mortality indicators in the Northeast region of Brazil in relation to mood disorders and other mental and behavioral disorders in the period from 2007 to 2016 in northeastern Brazil. This is a retrospective, exploratory study, which used information from northeastern Brazil, produced by DATASUS. The dependent variable was the morbidity and mortality rate, and the age range, sex, education, and marital status were considered independent variables, considering a 95% confidence interval. It was found that the average mortality rate of both diseases showed a general decreasing tendency; however, there were some points of increase, such as in the period between 2007 and 2008 for other mental and behavioral disorders as well as between 2009 and 2010 for mood disorders. The data indicated that the most vulnerable populations are children and the elderly, as well as an increase in the use of alcohol. This makes adjusting and restructuring health actions to prevent mental illness indispensable, through the strengthening of substitute services and Primary Care for receiving users of the community.

Keywords: Mental health. Mental Disorders. Mortality. Morbidity. Health Evaluation.

INTRODUCTION

In the mid-1970s, the Mental Health Workers Movement (MTSM) was started in Brazil, consisting of workers in the field, professionals in the health movement, and users, among others¹. It is in this context of struggles that a period of complaining against the violence spread in asylums and in psychiatry began, damaging the collective construction of a new model of mental health policy¹.

In the second half of the 1980s, the desire to change the treatment with patients affected

by mental disorders grew, based on substitutive models and the construction of alternative practices inspired by anti-asylum principles². The movement's ideas and practices were opposed to the forms of barbarism present in various types of relationships, especially institutionalized ones, while proposing a transformation of Brazil's psychiatric system³.

Still in the 1980s, there was a growth in the anti-asylum proposal, which had at its peak the First National Congress of Mental Health

DOI: 10.15343/0104-7809.202044338348

* Universidade do Rio Grande do Norte, Natal, Rio Grande do Norte, Brasil.
E-mail: carinataise@hotmail.com

Workers, in 1978. Another decisive landmark for the increase in public mental health policies was the proclamation of the Federal Constitution of 1988, which expanded the concept of health considering the social determination of diseases and pointing out the need for a new care model aimed at the social production of health and a new management model anchored in the decentralized, democratic, and participative management of the Unified Health System (SUS)⁴.

It is noteworthy that the substitutive services to the hospital-centered model were created with the aim that the sick subject could be seen from other perspectives, such as that of psychosocial rehabilitation, which is understood as an expanded service and considers life in its different areas with the objective of reintegrating the user into society⁵.

From the point of view of the disease in society, mood disorders and other mental and behavioral disorders are public health problems of great relevance and affect people of all ages, sex, and social classes, although each group has its specificities⁶. These problems are more evident every day and are characterized by prompting feelings of social isolation and sadness, which often trigger suicide⁷.

The cases of Mental Disorders (MD) in Brazil are much higher than those recorded⁸. Only about 5% of the total expected cases are included in the Primary Care Information System (PCIS). In 2014, the equivalent of 2.5 million people with MD were not recorded⁸. Despite the high numbers of clinical populations, mental suffering is still underdiagnosed or mistakenly addressed⁸.

The presence of this type of disease can also aggravate several factors related to the health of clinical patients, especially elderly patients with chronic clinical diseases, who have less adherence to medical recommendations, and have difficulties in self-care⁹.

In fact, this epidemiological reality can contribute to a negative impact on public health, leading to an overload of the work process

for SUS workers, in community-based health services, due to the worsening of underlying diseases and underdiagnosis, as evidenced previously.

In this context, the present study aims to evaluate the indicators of morbidity and mortality in the northeastern region of Brazil in relation to mood disorders and other mental and behavioral disorders in the period from 2007 to 2016 in northeastern Brazil.

METHOD

This was an ecological, retrospective, and exploratory study that addresses mood disorders and other mental and behavioral disorders, whether or not resulting from hospitalization in Northeast Brazil. It should be noted that the choice for the ecological study was due to the possibility of comparing the indicators, in relation to the exposure to which the population is submitted.

Northeast Brazil was chosen for the study site, a region formed by 1,794 municipalities distributed in the following states: Alagoas (AL), Ceará (CE), Bahia (BA), Maranhão (MA), Paraíba (PB), Pernambuco (PE), Piauí (PI), Rio Grande do Norte (RN), and Sergipe (SE). Information regarding deaths, for calculating mortality rates, was extracted from the SUS Department of Informatics (DATASUS) portal, through the Mortality Information System (SIM).

Concerning SIM, it is important to note that it was created with the aim of regulating data on mortality in the country. From its creation, it was possible to capture information on mortality and subsidize the different management areas in public health¹⁰.

The time series of a decade was studied by understanding the years 2007 to 2016, using secondary data obtained from the DATASUS portal and the SIM system. The International Classification Diseases (ICDs) from F30 to F39

were selected, referring to mood disorders and from F00 to F99, for other mental and behavioral disorders.

The dependent variable for the study is hospital admission and deaths from mood disorders and other mental and behavioral disorders (OMBD). For data analysis, the *Statistical Package for the Social Science* (SPSS), version 22.0 with serial number 10101141047 was used. The mortality and morbidity rates were calculated using descriptive data to calculate the mean, median, and deviation standard, and Student's t test was used for cases of normality of the quantitative variable, as well as absolute and relative frequencies.

RESULTS

The data in table 1 revealed that the hospitalization rate had a different average in each state analyzed, in addition to showing different trends and variations between them. Bahia was the state with the lowest numbers of hospitalizations and mortality due to mood disorders, as well as having the smallest variation over the studied decade (2007 to 2016). It also demonstrated an increasing trend of hospitalizations between the years 2010 and 2012 which, soon after, decreased. Rio Grande do Norte, on the other hand, had the highest hospitalization values, however, with decreasing tendency over the years. Its mortality rate remained low, with little variation, its peak reached 0.5% mortality in 2015.

Regarding the mortality rate, the numbers were up to three times less than those concerning hospitalization, yet behave in a similar way and, in general, with little variation during the decade. The highest numbers are from the State of Sergipe and the lowest from Maranhão. Through the t test, statistical significance was identified in the diseases studied, since $p \leq 0.05$.

In Table 2, the data refer to hospitalization and

mortality rates due to OMBD. Thus, regarding the hospitalization rate, the highest values of the decade were reached by Pernambuco and the lowest by Maranhão. State rates have not changed significantly over the years, maintaining an average across the decade. Regarding the mortality rate, the lowest numbers are from the State of Ceará, while the highest ones belong to Sergipe. The average for all states also remained with little variation over the decade.

Comparing data on hospitalization rates for mood disorders and other mental and behavioral disorders, it is observed that mood disorders have values reaching up to three times greater than those of other mental and behavioral disorders. Mortality rates are higher in numbers, when it comes to other mental and behavioral disorders, when compared to mood disorders. Over the decade, it is observed that there was an increase from 2012 to 2013 in the mortality rate of other mental and behavioral disorders and from 2014 to 2015 in the case of mood disorders. Through the t test, statistical significance was identified in the diseases studied, where $p \leq 0.05$.

According to figure 1, on Potential Years of Life Lost, the greatest concentration of these values was observed in the age groups of those less than one year and those over 80 years old. Meanwhile the smallest was observed in the age group of 30 to 39 years. During the decade, the occurrence of deaths behaved in a similar way between both diseases; however, a disparity was observed beginning from the age of 59 years old, when the numbers referring to mood disorders demonstrated a significantly greater loss of years of life.

Table 3, which illustrates data from the Northeastern states between 2006 and 2017, shows that the main hospitalization problems do not coincide with those of mortality. For hospitalizations, Schizophrenia (F20) was the highest aggravator of the list, followed by mental and behavioral disorders due to the use of alcohol (F10). For mortality, mental and behavioral disorders due to the use of alcohol

(F10) and mental and behavioral disorders due to the use of tobacco (F17) stand out. In the list of hospitalizations and mortality, the values of the first disease stand out from those of the second, to the point that the first ones represent more than four times the value of the second.

Figure 2 shows the rate of hospitalization and mortality, geographically, according to each mental disorder. In figure 2A, the spatial autocorrelation maps on the hospitalization rate caused by other mental and behavioral disorders reveal the distribution of this indicator in the states of the Northeastern region of Brazil, with a 0.38 Moran Index and $p = 0.08$. Thus, in figure 2A(a), it is observed that the autocorrelation obtained a positive area representation, where highest rates are concentrated in the states of PB and PE. Moreover, the same analysis in figure 2A(b) revealed high-high rates in the states of RN, PB, PE, AL and SE and a low-high autocorrelation in MA.

In Figure 2B, the spatial autocorrelation maps on the mortality rate caused by other mental and behavioral disorders, points to the distribution of this indicator through the states of the Northeast region of Brazil, with a 0.59 Moran Index and $p = 0.02$. In figure 2B(a), the autocorrelation obtained a positive area

representation, the highest rates of which are concentrated in the state of SE, followed by CE and PI, PB, RN, BA, PE and AL. Figure 2B(b) shows a high-high autocorrelation in all states in the region.

Regarding figure 2C, the maps of spatial self-correlation on the rate of hospitalization caused by mood disorders show the spatial analysis of the distribution of this indicator in the Northeastern region of Brazil, with a 0.60 Moran Index and $p = 0.01$. In the meantime, in figure 2C(a), it can be seen that the autocorrelation obtained a positive area representation with the highest rates concentrated in the states of PI and RN, followed by CE and SE, MA and AL, PB, PE, and BA. Figure 2C(b) shows high-high autocorrelation between the nine states in the Northeast.

Figure 2D figure reveals autocorrelation maps on the distribution of mortality rate due to mood disorders in the states of the Northeastern region of Brazil with a 0.69 Moran Index and $p = 0.02$. In this sense, figure 2D(a) shows that the autocorrelation obtained a positive area representation, with the highest rates in Sergipe, followed by CE, PI, BA, AL, PB, RN and PE. In figure 2D(b), a high-high autocorrelation was observed in the nine states of the Brazilian NE.

Table 1 – Hospitalization and mortality rate due to mood disorders, Northeast, Brazil, 2018.

Year	HOSPITALIZATION RATE FOR MOOD DISORDERS									MORTALITY RATE FOR MOOD DISORDERS								
	MA	PI	CE	RN	PB	PE	AL	SE	BA	MA	PI	CE	RN	PB	PE	AL	SE	BA
2007	1.55	2.49	1.68	3.03	1.12	0.99	2.12	2.01	0.74	MA	PI	CE	RN	PB	PE	AL	SE	BA
2008	1.84	2.67	1.30	3.03	0.96	1.01	1.92	2.07	0.76	0.02	0.05	0.06	0.02	0.03	0.02	0.03	0.06	0.03
2009	1.90	2.66	1.51	2.65	0.81	1.08	1.61	1.68	0.66	0.01	0.04	0.05	0.01	0.03	0.02	0.02	0.05	0.03
2010	2.51	2.52	1.52	2.60	0.83	1.01	1.55	1.54	0.78	0.01	0.04	0.06	0.04	0.03	0.02	0.03	0.04	0.02
2011	1.76	2.06	1.47	2.24	0.98	0.95	1.78	1.50	0.79	0.03	0.04	0.03	0.01	0.04	0.02	0.04	0.10	0.03
2012	1.54	2.01	1.72	2.24	1.03	0.93	1.33	1.39	0.82	0.02	0.04	0.06	0.02	0.03	0.03	0.04	0.09	0.03
2013	1.11	2.21	1.27	1.83	1.13	1.11	1.35	0.88	0.76	0.01	0.04	0.05	0.03	0.03	0.02	0.03	0.04	0.04
2014	1.28	2.01	1.26	2.02	1.52	0.90	1.44	1.55	0.68	0.02	0.03	0.05	0.03	0.03	0.02	0.03	0.11	0.04
2015	1.28	1.70	1.33	2.01	1.41	0.97	1.04	1.45	0.59	0.01	0.02	0.04	0.02	0.03	0.02	0.02	0.08	0.03
2016	1.44	1.39	1.18	1.91	1.75	1.03	1.25	1.25	0.64	0.01	0.05	0.07	0.05	0.03	0.02	0.02	0.10	0.06

Table 2 – Hospitalization and mortality rates due to other mental and behavioral disorders. Northeast (OMBD), Brazil, 2018.

Year	HOSPITALIZATION RATE FOR OMBD									MORTALITY RATE FOR OMBD								
	MA	PI	CE	RN	PB	PE	AL	SE	BA	MA	PI	CE	RN	PB	PE	AL	SE	BA
2007	0.46	0.36	0.27	0.49	0.49	0.95	0.92	0.36	0.40	0.02	0.06	0.05	0.02	0.02	0.01	0.02	0.06	0.01
2008	0.49	0.40	0.27	0.43	0.44	1.28	0.78	0.32	0.32	0.02	0.04	0.04	0.02	0.03	0.01	0.00	0.05	0.01
2009	0.44	0.65	0.26	0.33	0.31	1.11	0.65	0.28	0.29	0.02	0.04	0.03	0.02	0.03	0.01	0.02	0.05	0.02
2010	0.47	0.53	0.28	0.32	0.36	0.72	0.54	0.34	0.31	0.01	0.03	0.05	0.02	0.04	0.01	0.02	0.07	0.01
2011	0.38	0.28	0.30	0.28	0.33	1.04	0.51	0.26	0.31	0.02	0.02	0.03	0.01	0.02	0.01	0.02	0.03	0.02
2012	0.18	0.32	0.34	0.22	0.26	1.02	0.41	0.24	0.28	0.01	0.01	0.03	0.01	0.02	0.02	0.03	0.03	0.01
2013	0.07	0.23	0.26	0.18	0.29	0.88	0.28	0.21	0.14	0.01	0.04	0.04	0.01	0.04	0.02	0.01	0.08	0.02
2014	0.10	0.27	0.21	0.20	0.36	0.71	0.43	0.93	0.22	0.02	0.03	0.02	0.01	0.02	0.01	0.03	0.04	0.02
2015	0.09	0.27	0.24	0.22	0.45	0.60	0.83	0.29	0.14	0.01	0.04	0.02	0.02	0.04	0.01	0.03	0.03	0.02
2016	0.08	0.43	0.22	0.22	0.43	0.55	0.82	0.20	0.13	0.00	0.01	0.02	0.00	0.05	0.02	0.02	0.04	0.02

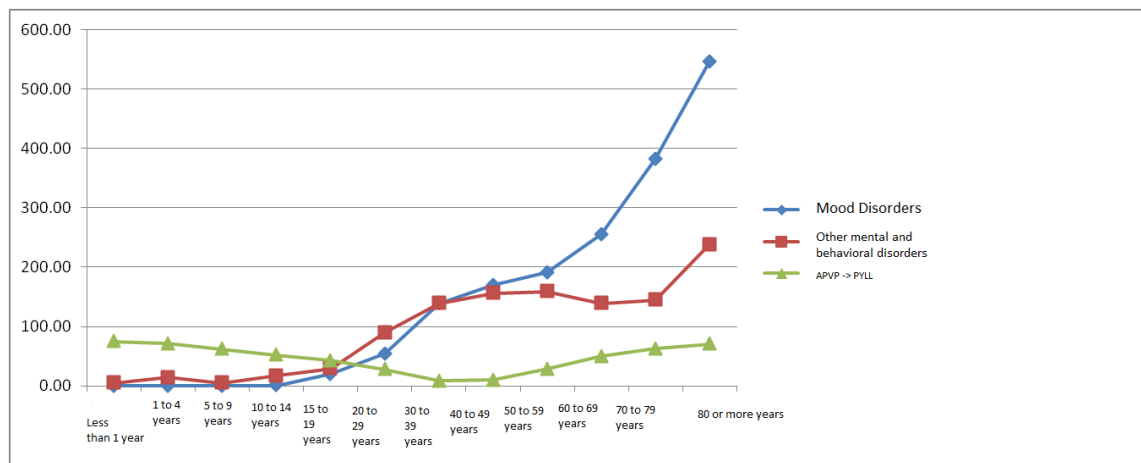


Figure 1 – Distribution of Potential Years of Life Lost according to the age group affected by mood disorders and other mental and behavioral disorders (OMBD), Northeast, Brazil, 2018.

Table 3 – Distribution of the frequency of causes of hospitalization and mortality in chapter V ICD-10. Northeast, Brazil, 2018.

	Hospital Morbidity									
	MA	PI	CE	RN	PB	PE	AL	SE	BA	
	% (n)	% (n)	% (n)	% (n)	% (n)	% (n)	% (n)	% (n)	% (n)	% (n)
Schizophrenia	51.3 (29302)	48.7 (17673)	57.3 (64157)	48.8 (20540)	53.1 (28323)	51.3 (43020)	61.5 (33599)	42.0 (11068)	51.1 (34747)	
Mental and behavioral disorders due to alcohol use	13.4 (7668)	14.5 (5286)	12.5 (14001)	17.4 (7343)	19.1 (10195)	18.2 (15274)	13.6 (7461)	24.0 (6331)	18.8 (12769)	
Mood disorders [emotional]	20.3 (11624)	20.2 (7331)	11.7 (13146)	19.2 (8108)	9.6 (5156)	11.5 (9631)	9.4 (5178)	12.9 (3406)	16.1 (10988)	

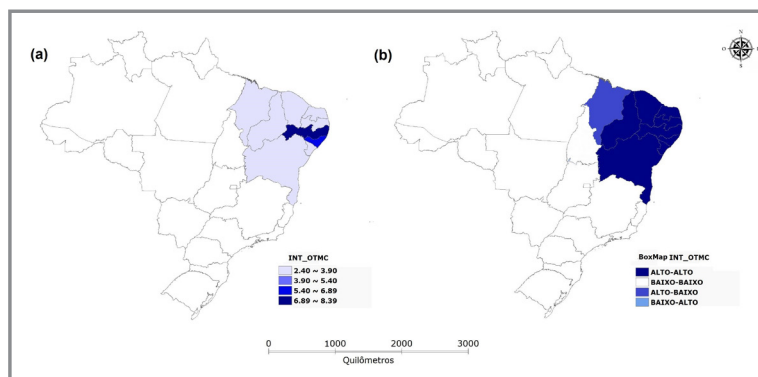
to be continued...

...continuation - Table 3

	MA	PI	CE	RN	PB	PE	AL	SE	BA
Mental and behavioral disorders due to the use of other psychoactive substances	11.5 (6562)	12.7 (4622)	16.2 (18193)	12.0 (5082)	15.1 (8052)	8.9 (7474)	11.3 (6204)	17.9 (4727)	8.2 (5614)
Mortality									
Other mental and behavioral disorders	27.3 (1860)	3.6 (1310)	2.1 (2447)	2.3 (967)	2.9 (1578)	9.9 (8333)	3.9 (2155)	2.8 (758)	5.5 (3765)
Mental and behavioral disorders due to alcohol use	74.3 (1550)	74.6 (1410)	64.4 (5597)	66.9 (1214)	66.1 (1261)	76.1 (3859)	73.4 (1272)	64.6 (1647)	72.6 (5699)
Mental and behavioral disorders due to smoking	15.3 (321)	14.0 (265)	1.4 (1292)	12.8 (233)	19.3 (369)	14.2 (723)	16.1 (279)	19.6 (500)	10.7 (847)
Unspecified dementia	3.5(75)	8.5 (49)	14.5 (1263)	14.4 (262)	6.6 (126)	5.0 (255)	4.3 (75)	8.0 (205)	9.5 (748)
Depressive episodes	3,7 (78)	5.2 (100)	4.2 (373)	3.4 (63)	45.6 (89)	27.1 (154)	4.5 (78)	5.7 (146)	5.3 (417)
Schizophrenia	2,9 (61)	3.4 (65)	1.8 (163)	2.2 (40)	3.1 (60)	1.4 (76)	1.6 (28)	1.8 (48)	1.7 (136)

Figure 2 – Distribution of morbidity and mortality due to Mood Disorders and other mental and behavioral disorders (OMBD). Northeast, Brazil, 2018.

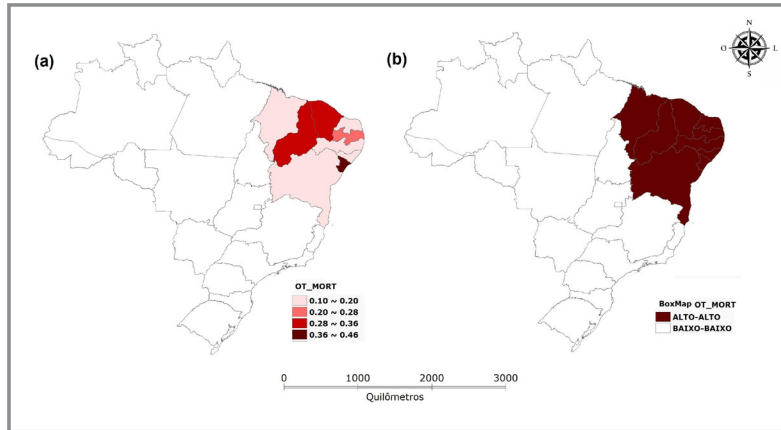
A - Hospitalization Rate for Other Mental and Behavioral Disorders (OMBD), Northeast, Brazil, 2018.



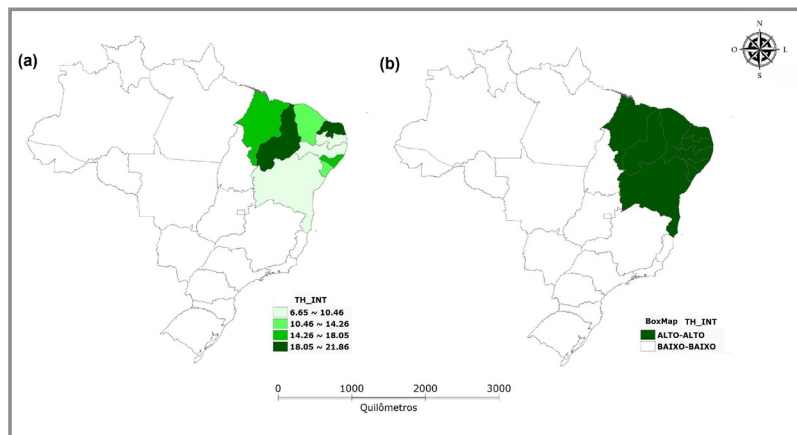
to be continued...

...continuation - figure 2

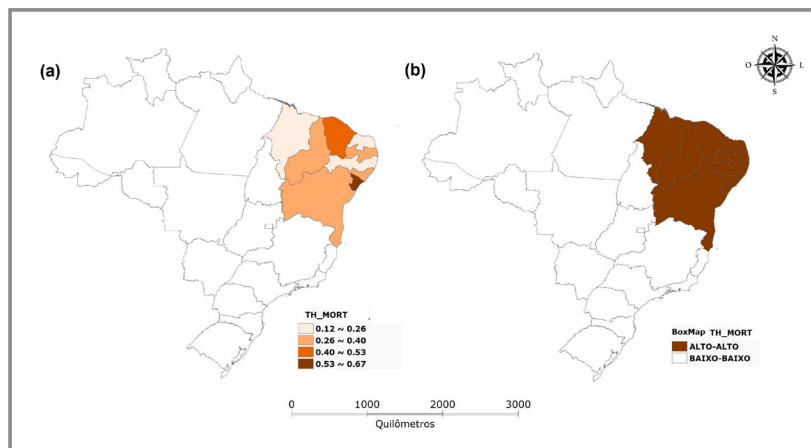
B - Mortality Rate for Other Mental and Behavioral Disorders (OMBD), Northeast, Brazil, 2018.



C - Hospitalization Rate for Mood Disorders, Northeast, Brazil, 2018.



D - Mortality Rate for Mood Disorders, Northeast, Brazil, 2018.



DISCUSSION

345

Regarding mortality from mood disorders and other mental and behavioral disorders of the period studied, it was observed that in Tables 1 and 2 both rates have a general tendency to decrease over the years, with emphasis on hospitalizations due to mood disorders, which showed the highest numbers. Such data were probably influenced due to greater investment in public policies in the area of mental health, such as greater support created by the Psychosocial Care Network (PSCN), instituted by Ordinance MS/GM No. 3.088, of 23/12/2011¹¹.

The study by Santos and Barbosa⁷ raises another hypothesis for the decrease in the number of hospitalizations, which concerns the operationalization of psychiatric reform based on the reduction of institutionalizations, but which often does not have the adequate restructuring of substitute hospital and extra-hospital services, which leads to a general lack of assistance. Thus, the simple creation of psychiatric beds in general hospitals does not mean an improvement in care. The decrease in hospitalization rates and the maintenance of a high prevalence of this indicator may reveal that community mental health care services may not be adequately replacing hospital-based and homes services.

Regarding the population that died due to both the conditions studied here, it appears that mood disorders stand out again for having the highest numbers, compared to OMBD. In view of this reality, community-based substitutive services are highlighted, allowing for diagnostic screening studies and, above all, a resolute reception of a patient. For example, a patient may arrive at the health service with biological complaints which could be the result of an accumulation of factors. Therefore, it is important for a multidisciplinary team to deal with the most diverse situations and be trained to make the correlation between physical and

psychological symptoms, since this is often neglected.

Thus, the effectiveness of mental health programs developed in primary care, from the perspective of Collective Health, is fundamental, since mental illness, as previously seen, influences the rates of comorbidity and mortality and consequently, the life expectancy of the country; especially in the Northeastern region.

In the meantime, the implementation and strengthening of the National Policy on Complementary Practices (PNPIC) in the Unified Health System (SUS), which aims to provide action towards prevention and health promotion and recovery, with an emphasis on Primary Care, focused on continuous, humanized and integral health care deserves attention¹².

However, Silva Junior and Fischer¹³ state that in recent years in Brazil, mental illness has remained one of the three main causes for granting benefits and illness-aids due to the incapacity to work. The decrease in the productive force, especially when the illness reaches the economically active population, causes important expenses to the State, since it represents the indirect decrease of the national economy.

This is a desolate reality, as the State, wrongly, ends up privileging the potentially chronic disease, insofar as they are medicalized and find themselves in this situation for the rest of their lives; thereby, burdening the State with sick leave, long leave-of-absences and even retirements for young people.

Regarding the causes of death due to behavioral mental disorders, which are due to the use of alcohol and tobacco, as shown in table 3, it is essential to note that there is a historical gap in public health policy, under which drug abuse was interpreted as a judicial

or police matter, the health component of which is neglected.

It is believed that the difficulty in recognizing and facing problems such as alcoholism and smoking may be responsible for the little or no notification of these diseases until the mid-2000s, when the National Program of Integrated Community Care for Users of Alcohol and other Drugs was finally implemented and recognized the problem of the harmful use of these substances as a public health problem, situated in the field of mental health.

The study by Bohland and Gonçalves¹⁴, carried out in Sergipe, confirmed the findings of the present study when it stated that deaths due to mental and behavioral disorders associated with alcohol increased between 1998 and 2010, both for men and for women, characterized a probable increase in the pattern of the alcohol consumption. Similar results were obtained by the Ministry of Health, which also found that consumption is more intense in the country.

This trend in the use of alcohol has been increasingly perceived in the reality of men and women, and has been the gateway to mental disorders, as the consumption of alcoholic beverages becomes an escape from reality, most of the times, from their emotional pains.

A report by the Pan American Health Organization (PAHO)¹⁵, released in August 2015 also confirms the results obtained in this study when it pointed out that, in Brazil, 73.9 men per 100 thousand inhabitants died from alcohol in 2010, which placed the country in third place among the countries of the Americas with the most deaths involving alcohol use.

In this context, the importance of policies to combat these drugs, especially alcohol and cigarettes, is evident, since they are legalized in the country. For this reason, it is necessary to have an active collective health system in the community, developing awareness, mapping, and treating psychically ill patients.

Concerning the main cause of hospitalizations, schizophrenia is characterized

by repeated psychiatric hospitalizations, a fact that may justify its high number. In relation to this condition, it can be emphasized that, despite advances in substitutive services, psychiatric patients still find themselves in need of psychiatric hospitalization, even long-term.

Therefore, we agree with the study by Pereira and Joazeiro¹⁶ when they affirmed that the suffering caused by the symptoms of schizophrenia induces some subjects and their families to opt for psychiatric hospitalization, seeking to reduce or end such suffering. Others have in their current hospitalization a way of survival and a way to distance themselves from some addictions and to contain aggressiveness. And yet, according to the same authors, the demand for asylum hospitalizations can be justified by the lack of adequate treatment by the CAPS, which may not meet the expectations and individual demands of these people¹⁶. Subjects discharged from long hospitalizations frequently identify difficulties in linking and adapting to the CAPS¹⁶.

As shown in figure 2, on the distribution of morbidity and mortality, it revealed that there is a high spatial interaction between states. This finding is inconsistent with that observed in the study by Santos and Barbosa⁷, whose results show a spatial distribution of a random character, with no cluster formation when associated with the socioeconomic factors analyzed.

This variation between the northeastern states brings a context of changes, the epidemiological transition that Brazil has been going through in the last decades was characterized by the increase of chronic diseases, mental disorders, and neoplasms.

Based upon the principle that mental health suffers the effects of territories, where the most important health determinants of populations are found, since, depending on the way in which the community is organized, on the health services offered, governmental policies and income distribution, residents of the territory may experience lesser or greater exposure to

vulnerabilities. The World Health Organization (WHO) ratifies that social injustice is a cause of inequality, which may or may not directly interfere in the living conditions of populations, which is a current challenge for the formation of social policies.

Despite the advances achieved in relation to some Brazilian social indicators, the uneven structure of income distribution persists. However, this fact alone is not responsible for poor health conditions, a fact materialized by the countries in which the Gross Domestic Product (GDP) is high but does not necessarily guarantee satisfactory health indicators. The social determination of health also involves factors such as the existence of a network of accessible quality public services with community resources¹⁷. Such a perspective, in the field of mental health, performs equally,

assuming that this is a social, human, and collective phenomenon and not a biological and individual fact, as confirmed by the Draft comprehensive mental health action plan 2013–2020, by WHO¹⁸.

The Ministry of Health Ordinance 3.659/2018¹⁹ suspended the financial transfers in the amount of more than 300 services and then, Ordinance 3.718/2018²⁰ required the return of investments in order to implement services. This information shows investments in promotion of mental health.

In this perspective, the States of Northeastern Brazil must unite to provide comprehensive, equal and universal care to the many users in the community who are mentally suffering and who must be received according to their main psychosocial needs and not only biological needs.

CONCLUSION

It is noteworthy that deaths and hospitalizations due to alcohol and tobacco consumption remain high in Northeast Brazil, between the years 2007 and 2016, although there are factors that mask these data, such as underreporting. Other data reported that the mortality rates for mood disorders and OMBD are influenced by variables such as age group, sex, education, and marital status, which denotes the need for alternatives aimed at the specificities of each audience, especially the most affected groups.

Therefore, the planning of health actions in Primary Care, in conjunction with local mental health policies, can assist in defining the responsibilities of each piece of equipment of the healthcare network, as well as in conducting the activities carried out in the communities. Finally, it is essential to adjust and reformulate health actions to prevent mental illnesses, through the strengthening substitute services and the Primary Care system to better receive users in the community.

REFERENCES

- 1- Amarante, P. Loucos pela vida: a trajetória da reforma psiquiátrica no Brasil. 2ª ed. Rio de Janeiro: FIOCRUZ, 1995.
- 2- Yasui S. Rupturas e encontros: desafios da Reforma Psiquiátrica Brasileira [Tese da Internet]. Rio de Janeiro: Fundação Oswaldo Cruz. Escola Nacional de Saúde Pública Sérgio Arouca; 2006 [acesso em 2020 Jun 16]. 208 p. DOI 10.1590/S0102-311X2011000300023.
- 3- Nunes JMS, Guimarães JMX, Sampaio JJC. A produção do cuidado em saúde mental: avanços e desafios à implantação do modelo de atenção psicossocial territorial. *Physis: Revista de Saúde Coletiva* [Internet]. 2016 [Acesso em 2020 Jun 16];26(4):1213-1232. DOI 10.1590/s0103-73312016000400008.

- 4- Ministério da Saúde (BR). Lei n. 8.080 de 19 de setembro de 1990. Dispõe sobre as condições para a promoção, prevenção e recuperação da saúde, a organização e os serviços correspondentes e dá outras providências. Diário Oficial da União [Internet]. 1990 [Acesso em 2020 Jun 16]. Disponível em: https://conselho.saude.gov.br/legislacao/lei8080_190990.htm
- 5- Jorge MSB, Randemark NFR, Queiroz MVO, Ruiz EM. Reabilitação Psicossocial: visão da equipe de Saúde Mental. Rev Bras Enferm [Internet]. 2006 [Acesso em 2020 Jun 16];59(6):734-739. DOI 10.1590/S0034-71672006000600003.
- 6- Morgado AF, Coutinho ESF. Dados de epidemiologia descritiva de transtornos mentais em grupos populacionais do Brasil. Cadernos de Saúde Pública [Internet]. 1985 [Acesso em 2020 Jun 16];1(3):327-347. Disponível em: <https://www.scielosp.org/pdf/csp/1985.v1n3/327-347/pt>
- 7- Santos EGO, Barbosa IR. Conglomerados espaciais da mortalidade por suicídio no nordeste do Brasil e sua relação com indicadores socioeconômicos. Rio de Janeiro: Cad. Saúde Colet. [Internet]. 2017 [Acesso em 2020 Jun 16];25(3):371-8. DOI: 10.1590/1414-462x201700030015.
- 8- Souza MLP. Registro de distúrbios mentais no Sistema de Informação da Atenção Básica do Brasil, 2014. Epidemiol. Serv. Saúde [Internet]. 2016 [Acesso em 2020 Jun 16];25(2):405-410. DOI 10.5123/S1679-49742016000200018.
- 9- Branquinho JS, Gomes FA, Silva RP, Leite MMA, Candido MCFS, Lima LA, Bispo IMG. Doenças crônicas em pacientes com transtornos mentais. Revista Eletrônica Gestão & Saúde [Internet]. 2014 [Acesso em 2020 Jun 16];5:2458-64. Disponível em: <https://periodicos.unb.br/index.php/rgs/article/view/1003>
- 10- Brasil. Departamento de informática do SUS – DATASUS. Disponível em: <http://www2.datasus.gov.br/DATASUS/index.php?area=0203&id=6926>
- 11- Ministério da Saúde (BR). Portaria nº 3.088, de 23 de dezembro de 2011. Institui a Rede de Atenção Psicossocial para pessoas com sofrimento ou transtorno mental e com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). Diário Oficial da União [Internet]. 2011 [Acesso em 2020 Jun 16]. Disponível em: http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2011/prt3088_23_12_2011_rep.html
- 12- Ministério da Saúde (BR). Secretaria de Atenção à Saúde. Política nacional de práticas integrativas e complementares no SUS: atitude de ampliação de acesso. Brasília : Ministério da Saúde [Internet]. 2015 [Acesso em 2020 Jun 16]. 2. ed. 98 p. Disponível em: http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nacional_praticas_integrativas_complementares_2ed.pdf
- 13- Silva Junior JS, Fischer FM. Adoecimento mental incapacitante: benefícios previdenciários no Brasil entre 2008-2011. São Paulo: Rev. Saúde Pública [Internet]. 2014 [Acesso em 2020 Jun 16];48(1):186-90. DOI: 10.1590/S0034-8910.2014048004802.
- 14- Bohland AK, Gonçalves AR. Mortalidade atribuível ao consumo de bebidas alcoólicas. Ribeirão Preto: Rev. Eletrônica Saúde Mental Álcool Drog. [Internet]. 2015 [Acesso em 2020 Jun 16];11(3):136-44. DOI: 10.11606/issn.1806-6976.v11i3p136-144.
- 15- Organização Pan-americana da Saúde (OPAS). OPAS/OMS apoia governos no objetivo de fortalecer e promover a saúde mental da população: 10 de outubro de 2016. 2016 [Acesso em 2020 Jun 16]. Disponível em: https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=5263:opas-oms-apoia-governos-no-objetivo-de-fortalecer-e-promover-a-saude-mental-da-populacao&Itemid=839.
- 16- Pereira AR, Joazeiro G. Percepção da internação em hospital psiquiátrico por pacientes com diagnóstico de esquizofrenia. São Paulo: O Mundo da Saúde [Internet]. 2015 [Acesso em 2020 Jun 16];39(4):476-83. DOI: 10.15343/0104-7809.20153904476483.
- 17- Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Censo Demográfico 2000. Características Gerais da População. Resultados da Amostra. 2003 [Acesso em 2020 Jun 16]. Disponível em: http://www.ibge.gov.br/home/estatistica/populacao/censo2000/default_populacao.shtm.
- 18- World Health Organization. Mental health action plan 2013–2020. Genebra. 2013 [Acesso em 2020 Jun 16]. Disponível em https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/89966/9789241506021_eng.pdf;jsessionid=0703D8AE5E0C4F7A375179CFF7AD3192?sequence=1.
- 19- Ministério da Saúde (BR). Portaria nº 3.659, de 14 de novembro de 2018. Estabelece a suspensão temporária do recursos do Bloco de Custeio das Ações e Serviços Públicos de Saúde. Diário Oficial da União [Internet]. 2018 [Acesso em 2020 Jun 16]. Disponível em: http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2018/prt3659_16_11_2018.html.
- 20- Ministério da Saúde (BR). Portaria nº 3.718, de 22 de novembro de 2018. Lista de Estados e Municípios que receberam recursos referentes a parcela única de incentivo de implantação dos dispositivos que compõem a Rede de Atenção Psicossocial (RAPS), e não executaram o referido recurso no prazo determinado nas normativas vigentes. Diário Oficial da União [Internet]. 2018 [Acesso em 2020 Jun 16]. Disponível em: http://www.in.gov.br/materia/-/asset_publisher/Kujrw0TZC2Mb/content/id/51521189/do1-2018-11-23-portaria-n-3-718-de-22-de-novembro-de-2018-51521040.

Received in october 2019.
Accepted in august 2020.

Transtorno mental no nordeste brasileiro: variações e diferenciais da mortalidade e morbidade de 2007 a 2016

Resumo

Os transtornos mentais apresentam crescimento nos últimos anos, tendo grande impacto na qualidade de vida dos nordestinos brasileiros. Do ponto de vista do agravo na sociedade, atualmente consideram-se que os transtornos de humor (afetivos) e outros transtornos mentais e comportamentais são problemas de saúde pública de larga relevância. Dessa forma, o presente estudo objetiva avaliar os indicadores de morbidade e mortalidade na região Nordeste do Brasil em relação aos transtornos de humor (afetivos) e outros transtornos mentais e comportamentais no período de 2007 a 2016 no nordeste do Brasil. Este é um estudo retrospectivo, exploratório, que se utilizou de informações do nordeste brasileiro, produzidos pelo DATASUS. Considerou-se a variável dependente a taxa de morbidade e mortalidade e como independentes a faixa etária, sexo, escolaridade e estado civil, considerando um intervalo de confiança de 95%. Constatou-se que a média de taxa de mortalidade de ambos os agravos apresentou tendência geral à redução, entretanto, com alguns pontos de aumento, tais como no período entre 2007 e 2008 para outros transtornos mentais e comportamentais e entre 2009 e 2010 para transtornos de humor (afetivos). Os dados indicaram que as populações mais vulneráveis são as crianças e os idosos, bem como uma realidade aumentada sobre o uso do álcool, fazendo-se imprescindível os ajustes e reformulações nas ações de saúde para prevenção do adoecimento mental, através do fortalecimento dos serviços substitutivos e da Atenção Básica para acolhimento dos usuários na comunidade

Palavras-chaves: Saúde Mental. Transtornos Mentais. Mortalidade. Morbidade. Avaliação em Saúde.

INTRODUÇÃO

Em meados da década de 1970 foi iniciado no Brasil o Movimento dos Trabalhadores em Saúde Mental (MTSM), constituído por trabalhadores da área, profissionais do movimento sanitário, usuários, entre outros¹. É neste contexto de lutas que se inicia um período de denúncia contra a violência disseminada nos manicômios e na psiquiatria como um todo, em detrimento da construção coletiva de um novo modelo de política de saúde mental¹.

Na segunda metade da década de 1980,

cresceu o desejo de mudar o trato com o paciente acometido por transtorno mental, a partir dos modelos substitutivos e da construção de práticas alternativas inspiradas nos princípios antimanicomiais². As ideias e práticas do movimento se colocavam como opositoras às formas de barbárie presentes em vários tipos de relações, sobretudo, as institucionalizadas, ao passo em que propunham uma transformação do sistema psiquiátrico do Brasil³.

Ainda nos anos de 1980, observou-se o

DOI: 10.15343/0104-7809.202044338348

* Universidade do Rio Grande do Norte, Natal, Rio Grande do Norte, Brasil.
E-mail: carinataise@hotmail.com

crescimento da proposta antimanicomial, que teve como ponto alto o I Congresso Nacional de Trabalhadores de Saúde Mental, em 1978. Outro marco decisivo para o incremento das políticas públicas de saúde mental foi a promulgação da Constituição Federal de 1988, que ampliou o conceito de saúde considerando a determinação social das doenças e apontando a necessidade de um novo modelo assistencial voltado para a produção social da saúde e um novo modelo gerencial ancorado na gestão descentralizada, democrática e participativa do Sistema Único de Saúde (SUS)⁴.

Ressalta-se que os serviços substitutivos ao modelo hospitalocêntrico foram criados com o objetivo de que o sujeito adoecido pudesse ser visto a partir de outros pressupostos, como o da reabilitação psicossocial, compreendida como uma ação ampliada, que considera a vida em seus diferentes âmbitos com o objetivo de reinserção do usuário à sociedade⁵.

Do ponto de vista do agravo na sociedade, os transtornos de humor (afetivos) e outros transtornos mentais e comportamentais são problemas de saúde pública de larga relevância e atingem pessoas de todas as idades, sexo e classes sociais, embora cada grupo tenha suas especificidades⁶. Estes agravos se mostram mais evidentes a cada dia e caracterizam-se por desencadear sentimentos de isolamento social e tristeza, que muitas vezes têm como estopim o suicídio⁷.

Os casos de Distúrbios Mentais (DM), no Brasil, são muito maiores do que os registrados⁸. Apenas cerca de 5% do total de casos esperados constam no Sistema de Informação da Atenção Básica (SIAB), no ano de 2014, o equivalente a 2,5 milhões de pessoas com DM sem registro⁸. Não obstante aos altos números das populações clínicas, o sofrimento mental ainda são subdiagnosticados ou abordados de forma equivocada⁸.

A presença desse tipo de doença pode ainda agravar diversos fatores relacionados à saúde de pacientes clínicos, especialmente pacientes idosos com doenças clínicas crônicas, que têm menor adesão às recomendações médicas e apresentam dificuldades de autocuidado⁹.

De fato, essa realidade epidemiológica

pode contribuir para um impacto negativo na saúde coletiva, levando a uma sobrecarga do processo de trabalho para os trabalhadores do SUS, em serviços de saúde de base comunitária, devido ao agravamento de doenças subjacentes e os subdiagnósticos, como evidenciados anteriormente.

Nesse contexto, o presente estudo, objetiva avaliar os indicadores de morbidade e mortalidade na região nordeste do Brasil em relação aos transtornos de humor (afetivos) e outros transtornos mentais e comportamentais no período de 2007 a 2016 no Nordeste do Brasil.

MÉTODO

Trata-se de um estudo ecológico, retrospectivo e de natureza exploratória, que aborda transtornos de humor (afetivos) e outros transtornos mentais e comportamentais, resultantes ou não de internação hospitalar no Nordeste brasileiro. Acrescenta-se que a escolha pelo estudo ecológico deu-se pela possibilidade de comparação entre os indicadores, com relação à exposição a qual a população é submetida.

Para local do estudo foi escolhido o Nordeste do Brasil, região formada por 1.794 municípios distribuídos pelos seguintes Estados: Alagoas (AL), Ceará (CE), Bahia (BA), Maranhão (MA), Paraíba (PB), Pernambuco (PE), Piauí (PI), Rio Grande do Norte (RN) e Sergipe (SE). As informações acerca dos óbitos, para cálculo das taxas de mortalidade, foram extraídas do portal do Departamento de Informática do SUS (DATASUS), por meio do Sistema de Informação sobre Mortalidade (SIM).

Sobre o SIM, é importante pontuar que foi criado com o intuito de regular os dados acerca da mortalidade no país. A partir da sua criação foi possível a captação de informações sobre mortalidade e subsidiar os diversos âmbitos de gestão na saúde pública¹⁰.

Estudou-se a série temporal de uma década ao compreender os anos de 2007 a 2016, mediante dados secundários obtidos no portal do DATASUS e do sistema SIM. Foram selecionados os CIDs do F30 ao F39, referentes aos transtornos de humor

(afetivos) e do f00 ao f99, sobre outros transtornos mentais e comportamentais.

A variável dependente para o estudo é internação hospitalar e óbitos por TH e OTMC. Para análise dos dados foi utilizado *Statistical Package for the Social Science (SPSS)*, versão 22.0 com número de série 10101141047. No qual foram calculadas taxas de mortalidade e morbidade, sendo realizada a estatística descritiva dos dados para o cálculo da média, mediana, desvio padrão e test t Student, para os casos de normalidade da variável quantitativa, bem como calculadas frequências absolutas e relativas.

RESULTADOS

Os dados da tabela 1 revelaram que a taxa de internação teve uma média diferente em cada Estado analisado, além de mostrar tendências e variações diferentes entre eles. A Bahia foi o Estado com os menores números de internação e mortalidade por transtorno de humor, como também teve a menor variação ao longo da década estudada (2007 a 2016), e demonstrou uma tendência de aumento entre os anos 2010 e 2012 de internações que, logo após, foi decrescendo. Já o Rio Grande do Norte apresentou os maiores valores de internação, porém, com uma tendência a reduzi-los ao longo dos anos. A sua taxa de mortalidade manteve-se baixa, com pouca variação, sendo 2015 o seu pico com 0,5% de mortalidade.

Acerca da taxa de mortalidade, os números chegam a ser até três vezes menos do que os de internação e se comportam de forma mais similar e, em geral, com pouca variação durante a década. Os maiores números são do Estado de Sergipe e os menores do Maranhão. Por meio do teste t foi identificada significância estatística nos agravos estudados, uma vez que $p \leq 0,05$.

Na Tabela 2, os dados referem-se às taxas de internação e mortalidade por OTMC. Assim, a respeito da taxa de internação, os maiores valores da década foram atingidos por

Pernambuco e os menores pelo Maranhão. As taxas estaduais não tiveram uma variação importante com o passar dos anos, mantendo uma média em toda a década. Sobre a taxa de mortalidade, os menores números são do Estado do Ceará, enquanto os maiores pertencem a Sergipe. A média de todos os estados também se manteve com poucas variações na década.

Comparando os dados das taxas de internação por transtornos de humor (afetivo) e de outros transtornos mentais e comportamentais, observa-se que transtornos de humor (afetivos) possuem valores mais elevados se comparados a outros transtornos mentais e comportamentais, chegando a apresentar valores até três vezes maiores do que aquele. As taxas de mortalidade se apresentam em maiores números, quando se trata de outros transtornos mentais e comportamentais, quando comparado a transtornos de humor (afetivos). No decorrer da década, observa-se que houve um aumento do ano de 2012 para o de 2013 na taxa de mortalidade de outros transtornos mentais e comportamentais e de 2014 para 2015 na de transtornos de humor (afetivos). Por meio do teste t foi identificada significância estatística nos agravos estudados, uma vez que $p \leq 0,05$.

De acordo com a figura 1, sobre Anos Potenciais de Vida Perdidos, a maior concentração destes estão presentes nas faixas etárias de menor de um ano, maior de 80 anos, ao passo que o menor está presente na faixa etária de 30 a 39 anos. Durante a década, a ocorrência de falecimentos se comportou de forma similar entre ambos os agravos, porém, apresenta uma disparidade a partir dos 59 anos de idade, quando os números referentes a transtornos de humor significam uma maior perda de anos de vida.

Na tabela 3, que ilustra os dados dos estados do Nordeste entre os anos de 2006 e 2017, percebe-se que os principais agravos de internação não coincidem com os de mortalidade. Para as internações, o agravo da lista com números mais elevados é Esquizofrenia (F20), seguido de transtornos

mentais comportamentais devido ao uso de álcool (F10). Para mortalidade destacam-se os transtornos mentais comportamentais devido ao uso de álcool (F10) e os transtornos mentais e comportamentais devido ao uso de fumo (F17). Na lista de internações e mortalidade os valores do primeiro agravo sobressaem aos do segundo, ao ponto de os primeiros chegarem a representar mais de quatro vezes o valor dos segundos.

A figura 2 mostra geograficamente a taxa de internação e mortalidade segundo cada transtorno mental. Na figura 2A, os mapas de autocorrelação espacial sobre taxa de internação causada por outros transtornos mentais e comportamentais revela a espacialização deste indicador nos estados da região Nordeste do Brasil, com um Índice de Moran 0,38 e $p=0,08$. Assim, na figura 2A(a), observa-se que a autocorrelação obteve uma representação de área positiva, cujas maiores taxas se concentram nos estados da PB e de PE, bem como análise da na figura 2A(b) revelou alto-alto nos estados de RN, PB, PE, AL e SE e uma baixo-alto autocorrelação no MA.

A figura 2B os mapas de autocorrelação espacial sobre taxa de mortalidade causada por outros transtornos mentais e comportamentais aponta a espacialização deste indicador, distribuído pelos estados da região Nordeste do Brasil, com um Índice de Moran 0,59 e

$p=0,02$. Na figura 2B(a), a autocorrelação obteve uma representação de área positiva, cujas maiores taxas se concentram no estado de SE, seguido de CE e PI, PB, RN, BA, PE e AL. A figura 2B(b) apresenta uma autocorrelação alto-alto em todos os estados da região.

No tocante a figura 2C, os mapas de autocorrelação espacial sobre taxa de internação causada por transtorno de humor (afetivo) mostra a análise espacial da distribuição deste indicador na região Nordeste do Brasil, com um Índice de Moran 0,60 e $p=0,01$. Nesse ínterim, na figura 2C(a) observa-se que a autocorrelação obteve uma representação de área positiva com as maiores taxas se concentrando nos estados de PI e RN, seguidos de CE e SE, MA e AL, PB, PE e BA. Na figura 2C(b) observa-se alto-alto autocorrelação entre os nove estados do Nordeste.

No que se refere a figura 2D, cujos mapas de autocorrelação espacial sobre Taxa de mortalidade por transtornos de humor revela a espacialização deste indicador nos estados da região Nordeste do Brasil, possuem um Índice de Moran 0,69 e $p=0,02$. Nesse sentido, a figura 2D(a) se observa que a autocorrelação obteve uma representação de área positiva, com as maiores taxas em Sergipe, seguido do CE, PI, BA, AL, PB, RN e PE. Na figura 2D(b), observa-se alto-alto autocorrelação nos nove estados do NE brasileiro.

Tabela 1 – Dados epidemiológico e clínicos e análise de associação entre as variáveis e os casos notificados de leishmaniose visceral no município de Aldeias Altas – MA, 2018.

ANO	TAXA DE INTERNAÇÃO POR TRANSTORNO DE HUMOR									TAXA DE MORTALIDADE POR TRANSTORNO DE HUMOR								
	MA	PI	CE	RN	PB	PE	AL	SE	BA	MA	PI	CE	RN	PB	PE	AL	SE	BA
2007	1,55	2,49	1,68	3,03	1,12	0,99	2,12	2,01	0,74	0,02	0,05	0,06	0,02	0,03	0,02	0,03	0,06	0,03
2008	1,84	2,67	1,30	3,03	0,96	1,01	1,92	2,07	0,76	0,01	0,04	0,05	0,01	0,03	0,02	0,02	0,05	0,03
2009	1,90	2,66	1,51	2,65	0,81	1,08	1,61	1,68	0,66	0,01	0,04	0,06	0,04	0,03	0,02	0,03	0,04	0,02
2010	2,51	2,52	1,52	2,60	0,83	1,01	1,55	1,54	0,78	0,03	0,04	0,03	0,01	0,04	0,02	0,04	0,10	0,03
2011	1,76	2,06	1,47	2,24	0,98	0,95	1,78	1,50	0,79	0,02	0,04	0,06	0,02	0,03	0,03	0,04	0,09	0,03
2012	1,54	2,01	1,72	2,24	1,03	0,93	1,33	1,39	0,82	0,01	0,04	0,05	0,03	0,03	0,02	0,03	0,04	0,04
2013	1,11	2,21	1,27	1,83	1,13	1,11	1,35	0,88	0,76	0,02	0,03	0,05	0,03	0,03	0,02	0,03	0,11	0,04
2014	1,28	2,01	1,26	2,02	1,52	0,90	1,44	1,55	0,68	0,01	0,02	0,04	0,02	0,03	0,02	0,02	0,08	0,03
2015	1,28	1,70	1,33	2,01	1,41	0,97	1,04	1,45	0,59	0,01	0,05	0,07	0,05	0,03	0,02	0,02	0,10	0,06
2016	1,44	1,39	1,18	1,91	1,75	1,03	1,25	1,25	0,64	0,02	0,03	0,04	0,03	0,05	0,02	0,03	0,07	0,03

Tabela 2 – Taxa de internação e de mortalidade por outros transtornos mentais e comportamentais. Nordeste (OTMC), Brasil, 2018

ANO	TAXA DE INTERNAÇÃO POR OTMC									TAXA DE MORTALIDADE POR OTMC								
	MA	PI	CE	RN	PB	PE	AL	SE	BA	MA	PI	CE	RN	PB	PE	AL	SE	BA
2007	0,46	0,36	0,27	0,49	0,49	0,95	0,92	0,36	0,40	0,02	0,06	0,05	0,02	0,02	0,01	0,02	0,06	0,01
2008	0,49	0,40	0,27	0,43	0,44	1,28	0,78	0,32	0,32	0,02	0,04	0,04	0,02	0,03	0,01	0,00	0,05	0,01
2009	0,44	0,65	0,26	0,33	0,31	1,11	0,65	0,28	0,29	0,02	0,04	0,03	0,02	0,03	0,01	0,02	0,05	0,02
2010	0,47	0,53	0,28	0,32	0,36	0,72	0,54	0,34	0,31	0,01	0,03	0,05	0,02	0,04	0,01	0,02	0,07	0,01
2011	0,38	0,28	0,30	0,28	0,33	1,04	0,51	0,26	0,31	0,02	0,02	0,03	0,01	0,02	0,01	0,02	0,03	0,02
2012	0,18	0,32	0,34	0,22	0,26	1,02	0,41	0,24	0,28	0,01	0,01	0,03	0,01	0,02	0,02	0,03	0,03	0,01
2013	0,07	0,23	0,26	0,18	0,29	0,88	0,28	0,21	0,14	0,01	0,04	0,04	0,01	0,04	0,02	0,01	0,08	0,02
2014	0,10	0,27	0,21	0,20	0,36	0,71	0,43	0,93	0,22	0,02	0,03	0,02	0,01	0,02	0,01	0,03	0,04	0,02
2015	0,09	0,27	0,24	0,22	0,45	0,60	0,83	0,29	0,14	0,01	0,04	0,02	0,02	0,04	0,01	0,03	0,03	0,02
2016	0,08	0,43	0,22	0,22	0,43	0,55	0,82	0,20	0,13	0,00	0,01	0,02	0,00	0,05	0,02	0,02	0,04	0,02

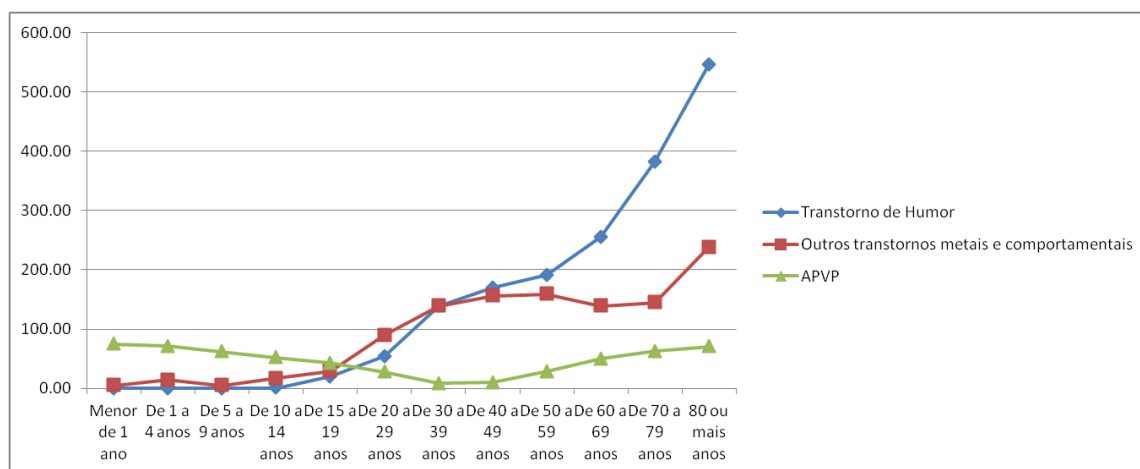


Figura 1 – Distribuição dos Anos Potenciais de Vida Perdidos segundo a faixa etária acometida por Transtornos de humor (TH) e outros transtornos mentais e comportamentais (OTMC), Nordeste, Brasil, 2018.

Tabela 3 – Distribuição da frequência das causas de internação e mortalidade do capítulo V CID-10. Nordeste, Brasil, 2018.

	Morbidade Hospitalar								
	MA	PI	CE	RN	PB	PE	AL	SE	BA
	% (n)	% (n)	% (n)	% (n)	% (n)	% (n)	% (n)	% (n)	% (n)
Esquizofrenia	51,3 (29302)	48,7 (17673)	57,3 (64157)	48,8 (20540)	53,1 (28323)	51,3 (43020)	61,5 (33599)	42,0 (11068)	51,1 (34747)
Transtornos mentais e Comportamentais devido ao uso de álcool	13,4 (7668)	14,5 (5286)	12,5 (14001)	17,4 (7343)	19,1 (10195)	18,2 (15274)	13,6 (7461)	24,0 (6331)	18,8 (12769)
Transtornos de humor [afetivos]	20,3 (11624)	20,2 (7331)	11,7 (13146)	19,2 (8108)	9,6 (5156)	11,5 (9631)	9,4 (5178)	12,9 (3406)	16,1 (10988)

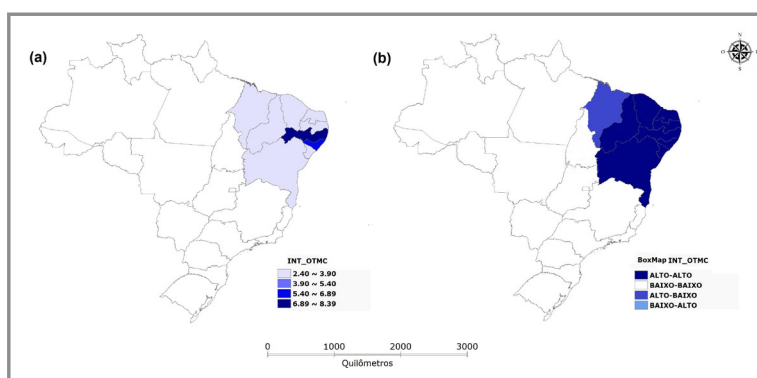
continua...

...continuação - Tabela 3

	MA	PI	CE	RN	PB	PE	AL	SE	BA
Transtornos mentais e comportamentais devido ao uso de outras substâncias psicoativas	11,5 (6562)	12,7 (4622)	16,2 (18193)	12,0 (5082)	15,1 (8052)	8,9 (7474)	11,3 (6204)	17,9 (4727)	8,2 (5614)
Mortalidade									
Outros transtornos mentais e comportamentais	27,3 (1860)	3,6 (1310)	2,1 (2447)	2,3 (967)	2,9 (1578)	9,9 (8333)	3,9 (2155)	2,8 (758)	5,5 (3765)
Transtornos mentais e comportamentais devido ao uso de álcool	74,3 (1550)	74,6 (1410)	64,4 (5597)	66,9 (1214)	66,1 (1261)	76,1 (3859)	73,4 (1272)	64,6 (1647)	72,6 (5699)
Transtornos mentais e comportamentais devido ao uso de fumo	15,3 (321)	14,0 (265)	1,4 (1292)	12,8 (233)	19,3 (369)	14,2 (723)	16,1 (279)	19,6 (500)	10,7 (847)
Demência não especificada	3,5(75)	8,5 (49)	14,5 (1263)	14,4 (262)	6,6 (126)	5,0 (255)	4,3 (75)	8,0 (205)	9,5 (748)
Episódios depressivos	3,7 (78)	5,2 (100)	4,2 (373)	3,4 (63)	45,6 (89)	27,1 (154)	4,5 (78)	5,7 (146)	5,3 (417)
Esquizofrenia	2,9 (61)	3,4 (65)	1,8 (163)	2,2 (40)	3,1 (60)	1,4 (76)	1,6 (28)	1,8 (48)	1,7 (136)

Figura 2 – Espacialização da morbidade e mortalidade por Transtornos de humor (TH) e outros transtornos mentais e comportamentais (OTMC). Nordeste, Brasil, 2018.

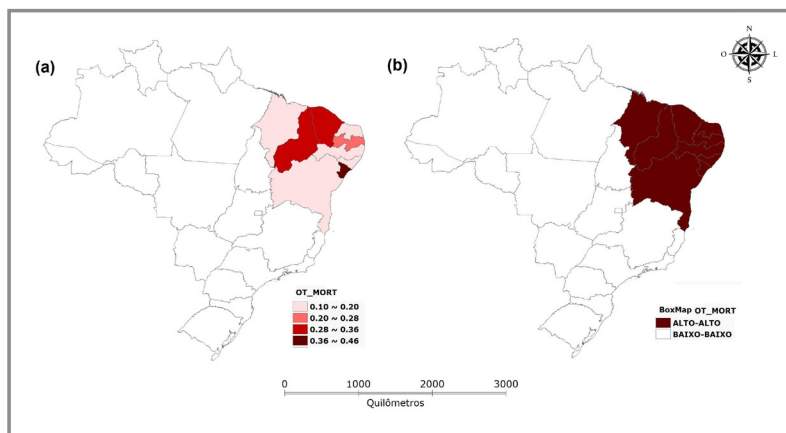
A - Taxa de Internação por Outros transtornos mentais e comportamentais (OTMC), Nordeste, Brasil, 2018.



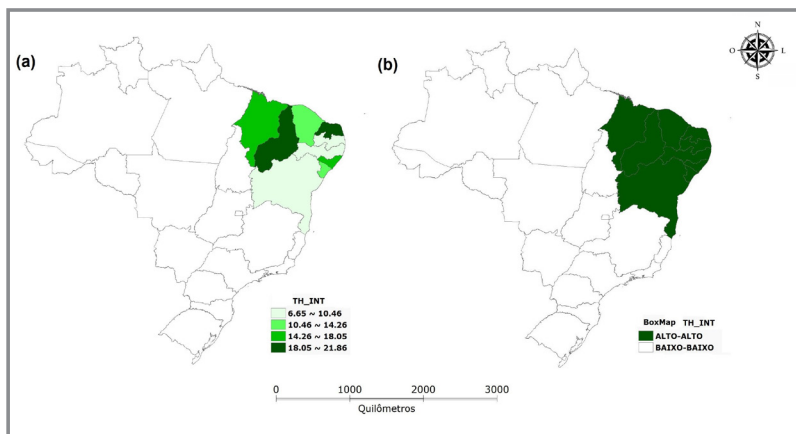
continua...

...continuação - figura 2

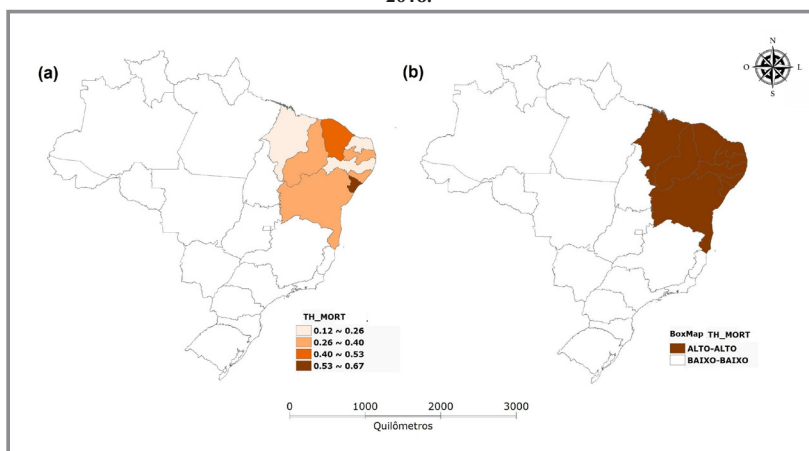
B - Taxa de Mortalidade por Outros transtornos mentais e comportamentais (OTMC), Nordeste, Brasil, 2018.



C - Taxa de Internação por Transtornos de Humor (TH), Nordeste, Brasil, 2018.



D - Taxa de Mortalidade por Transtornos de Humor (TH), Nordeste, Brasil, 2018.



DISCUSSÃO

Sobre mortalidade por transtornos de humor (afetivos) e outros transtornos mentais e comportamentais do período estudado, observou-se que nas tabelas 1 e 2 ambas as taxas apresentam uma tendência geral ao decréscimo no decorrer dos anos, com destaque para as internações por Transtorno de Humor, que apresentam os números mais elevados. Tais dados provavelmente foram influenciados devido a um maior investimento em políticas públicas na área da saúde mental, como um maior suporte criado pela Rede de Atenção Psicossocial (RAPS), instituída pela Portaria MS/GM nº 3.088, de 23/12/2011¹¹.

O estudo de Santos e Barbosa⁷ levantam outra hipótese para o decréscimo nos números de internações, que diz respeito a operacionalização da reforma psiquiátrica a partir da redução da institucionalização, mas que muitas vezes não se tem a adequada reestruturação dos serviços substitutivos hospitalares e extra-hospitalares, que leva a uma desassistência generalizada. Assim, a simples criação de leitos psiquiátricos em hospitais gerais não significa uma melhora da assistência. A queda das taxas de internações e a manutenção ainda assim de uma alta prevalência deste indicador pode revelar que os serviços comunitários de atenção à saúde mental podem não estar substituindo adequadamente os de base hospitalar e as residências.

No tocante, a população que foi a óbito por ambos os agravos aqui estudados, verifica-se que o transtorno de humor (afetivo) se destaca novamente por possuir os maiores números, em comparação a OTMC. Diante dessa realidade, destaca-se os serviços substitutivos de base comunitária, permitindo estudos de rastreamento diagnóstico e, acima de tudo, o acolhimento com resolutividade de uma paciente, por exemplo, que chega ao serviço de saúde com queixas biológicas, mas que podem ser resultantes de uma somatização. Por isso, é importante uma equipe multidisciplinar para lidar com as mais diversas situações e capacitada para fazer a correlação da sintomatologia física e psíquica, uma vez que esta

muitas vezes é negligenciada.

Dessa forma, é fundamental a eficácia dos programas de saúde mental desenvolvidos na Atenção primária, mediante a perspectiva da Saúde Coletiva, uma vez que o adoecimento mental, como visto anteriormente, influencia nos índices de comorbidade e mortalidade, conseqüentemente, na expectativa de vida do país, em especial da região Nordeste.

Nesse ínterim, merece destaque a implementação e fortalecimento da Política Nacional de Práticas Complementares (PNPIC) no Sistema Único de Saúde (SUS), que objetiva atuar com ações de prevenção de agravos e da promoção e recuperação da saúde, com ênfase na Atenção Básica, voltada para o cuidado continuado, humanizado e integral em saúde¹².

Todavia, Silva Junior e Fischer¹³ afirmam que nos últimos anos o adoecimento mental se manteve como uma das três principais causas de concessão de benefício e auxílio-doença por incapacidade laboral no Brasil. A diminuição da força produtiva, principalmente quando o adoecimento atinge a população economicamente ativa, provoca importantes despesas, ao Estado, uma vez que representa a diminuição indireta da economia nacional.

Essa é uma realidade desoladora, pois o Estado, erroneamente, acaba privilegiando a doença em detrimento da cronificação, na medida em que são medicalizados e se encontram nessa situação para o resto da vida e com isso oneram o Estado com licenças médicas, afastamentos longos e até aposentadorias de pessoas jovens.

Em relação as causas de morte por transtornos mentais comportamentais, que são por uso do álcool e fumo, conforme a tabela 3, é essencial observar que existe uma lacuna histórica na política pública de saúde, sob a qual o uso abusivo de drogas era interpretado como uma questão judicial ou policial, sendo negligenciado o seu componente de saúde.

Acredita-se que a dificuldade em reconhecer e enfrentar problemas como alcoolismo e tabagismo

pode ser responsável pela pouca ou nenhuma notificação destes agravos até meados dos anos 2002, quando houve implementação do Programa Nacional de Atenção Comunitária Integrada aos Usuários de Álcool e outras Drogas, finalmente reconhecido pelo problema do uso prejudicial dessas substâncias como problema da saúde pública, situada no campo da saúde mental.

O estudo de Bohland e Gonçalves¹⁴, realizado em Sergipe, confirma os achados da presente pesquisa, quando afirma que os óbitos por transtornos mentais e comportamentais associados ao álcool aumentou entre os anos de 1998 e 2010, tanto para o sexo masculino, como também para o feminino, caracterizando um provável aumento no padrão de consumo da bebida. Resultados semelhantes foram obtidos pelo Ministério da Saúde, que também verificou que o consumo está mais intenso no país.

Essa tendência do uso do álcool tem sido cada vez mais percebida na realidade de homens e mulheres, e tem sido a porta de entrada dos transtornos mentais, pois a ingestão de bebidas alcoólicas tem se transformado em fuga da realidade, na maioria das vezes, de suas dores emocionais.

Um relatório da Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS)¹⁵, lançado em agosto de 2015 também ratifica os resultados obtidos neste estudo quando aponta que, no Brasil, 73,9 homens a cada 100 mil habitantes morreram por causa do álcool em 2010, o que garantiu, ao país, o terceiro lugar entre os países das Américas com mais mortes envolvendo uso de álcool.

Nesse contexto, é evidente a importância de políticas de enfrentamentos a essas drogas, principalmente ao álcool e o cigarro, uma vez que são legalizados no país. Por isso, necessita-se de uma Saúde Coletiva ativa na comunidade, desenvolvendo trabalhos de sensibilização, mapeamento e tratamento dos adoecidos psiquicamente.

Sobre a principal causa de internações, a esquizofrenia caracteriza-se pelas reiteradas internações psiquiátricas, fato que pode justificar seu alto número. Em relação a este agravo, pode-se ressaltar que, apesar dos avanços nos serviços substitutivos, o paciente psiquiátrico ainda se vê necessitando de internação psiquiátrica, inclusive,

de longo período.

Nesse sentido, concorda-se com o estudo de Pereira e Joazeiro¹⁶ quando afirmam que o sofrimento provocado pelos sintomas da esquizofrenia induz alguns sujeitos e seus familiares a optar pela internação psiquiátrica, buscando diminuir ou acabar com tal sofrimento. Outros têm na internação atual uma forma de sobrevivência e um modo de se distanciarem de alguns vícios e de conter a agressividade.

E ainda, segundo os mesmos autores, a demanda por internações asilares pode ser justificada pela falta de tratamento adequado por parte do CAPS, que pode não atender as expectativas e demandas individuais dessas pessoas¹⁶. Os sujeitos egressos de longas internações frequentemente identificam dificuldades na vinculação e adaptação ao CAPS¹⁶.

Conforme consta na figura 2, sobre a espacialização da morbidade e mortalidade, revelou que há uma alta interação espacial entre os estados. Esse achado é discordante do observado no estudo de Santos e Barbosa⁷, cujos resultados evidenciam uma distribuição espacial de caráter aleatório, sem formação de cluster quando associada aos fatores socioeconômicos analisados.

Essa variação entre os estados nordestinos traz um contexto de transformações, a transição epidemiológica pela qual o Brasil tem passado nas últimas décadas caracterizou-se pelo aumento de doenças crônicas, transtornos mentais e neoplasias.

Parte-se do princípio de que a saúde mental sofre os efeitos dos territórios, de forma que é neste que se encontram os mais importantes determinantes de saúde das populações, uma vez que, a depender do modo de organização da comunidade, da oferta de serviços de saúde, das políticas públicas e de governo e da distribuição de renda, os moradores do território podem vivenciar menor ou maior exposição à vulnerabilidades. A Organização Mundial da Saúde – OMS ratifica que a injustiça social é fato causador das desigualdades, que interfere diretamente ou não nas condições de vida das populações, sendo este um atual desafio para a formulação de políticas sociais.

Em que pesem os avanços alcançados quanto a alguns indicadores sociais brasileiros, a estrutura

desigual de distribuição de renda persiste, entretanto, este fato sozinho não é responsável pelas más condições de saúde, fato materializado pelos países em que o Produto Interno Bruto (PIB) é elevado, mas não necessariamente garante indicadores satisfatórios em saúde. A determinação social da saúde envolve também fatores como existência de uma rede de serviços públicos de qualidade, acessíveis e com recursos comunitários¹⁷.

Tal perspectiva, no campo da saúde mental, comporta-se de forma igual, assumindo que este é um fenômeno social, humano e coletivo, não um fato biológico e individual, como ratifica o *Draft comprehensive mental health action plan 2013-*

2020, pela OMS¹⁸.

A Portaria 3.659/201819, traz a suspensão do repasse financeiro no valor de mais de 300 serviços e, em seguida, a Portaria 3.718/201820 exige a devolução do incentivo para a implantação de serviços pelo Ministério da Saúde. Essa informação evidencia os investimentos na promoção da saúde mental.

Nessa perspectiva, os Estados do Nordeste do Brasil devem unir-se para atender com integralidade, equidade e universalidade os muitos usuários com sofrimento mental inserido nas comunidades e que devem ser acolhidos em suas necessidades, não apenas biológicas, mas, principalmente, psicossociais.

CONCLUSÃO

Destaca-se que mortes e internações pelo consumo de álcool e fumo permanecem com altos números no Nordeste do Brasil, entre os anos 2007 e 2016, embora haja fatores que mascaram esses dados, como a subnotificação. Outros dados informaram que as mortalidades por TH e OTMC sofrem influência de variáveis como faixa etária, sexo, escolaridade e estado civil, o que denota a necessidade de alternativas voltadas às especificidades de cada público, principalmente aos grupos mais atingidos.

Portanto, o planejamento das ações em saúde na Atenção Básica, em concomitância com as políticas locais de saúde mental, pode auxiliar na definição das responsabilidades de cada equipamento da rede de saúde, bem como na condução das atividades desenvolvidas nas comunidades. Por fim, é imprescindível os ajustes e reformulações nas ações de saúde para prevenção do adoecimento mental, através do fortalecimento dos serviços substitutivos e da Atenção Básica para acolhimento dos usuários na comunidade.

REFERÊNCIAS

- 1- Amarante, P. Loucos pela vida: a trajetória da reforma psiquiátrica no Brasil. 2ª ed. Rio de Janeiro: FIOCRUZ, 1995.
- 2- Yasui S. Rupturas e encontros: desafios da Reforma Psiquiátrica Brasileira [Tese da Internet]. Rio de Janeiro: Fundação Oswaldo Cruz. Escola Nacional de Saúde Pública Sérgio Arouca; 2006 [acesso em 2020 Jun 16]. 208 p. DOI 10.1590/S0102-311X2011000300023.
- 3- Nunes JMS, Guimarães JMX, Sampaio JJC. A produção do cuidado em saúde mental: avanços e desafios à implantação do modelo de atenção psicossocial territorial. *Physis: Revista de Saúde Coletiva* [Internet]. 2016 [Acesso em 2020 Jun 16];26(4):1213-1232. DOI 10.1590/s0103-73312016000400008.
- 4- Ministério da Saúde (BR). Lei n. 8.080 de 19 de setembro de 1990. Dispõe sobre as condições para a promoção, prevenção e recuperação da saúde, a organização e os serviços correspondentes e dá outras providências. *Diário Oficial da União* [Internet]. 1990 [Acesso em 2020 Jun 16]. Disponível em: https://conselho.saude.gov.br/legislacao/lei8080_190990.htm
- 5- Jorge MSB, Randemark NFR, Queiroz MVO, Ruiz EM. Reabilitação Psicossocial: visão da equipe de Saúde Mental. *Rev Bras Enferm* [Internet]. 2006 [Acesso em 2020 Jun 16];59(6):734-739. DOI 10.1590/S0034-71672006000600003.
- 6- Morgado AF, Coutinho ESF. Dados de epidemiologia descritiva de transtornos mentais em grupos populacionais do Brasil. *Cadernos de Saúde Pública* [Internet]. 1985 [Acesso em 2020 Jun 16];1(3):327-347. Disponível em: <https://www.scielo.org/pdf/csp/1985.v1n3/327-347/pt>
- 7- Santos EGO, Barbosa IR. Conglomerados espaciais da mortalidade por suicídio no nordeste do Brasil e sua relação com indicadores socioeconômicos. Rio de Janeiro: *Cad. Saúde Colet.* [Internet]. 2017 [Acesso em 2020 Jun 16];25(3):371-8. DOI: 10.1590/1414-462x201700030015.

- 8- Souza MLP. Registro de distúrbios mentais no Sistema de Informação da Atenção Básica do Brasil, 2014. *Epidemiol. Serv. Saúde* [Internet]. 2016 [Acesso em 2020 Jun 16];25(2):405-410. DOI 10.5123/S1679-49742016000200018.
- 9- Branquinho JS, Gomes FA, Silva RP, Leite MMA, Candido MCF, Lima LA, Bispo IMG. Doenças crônicas em pacientes com transtornos mentais. *Revista Eletrônica Gestão & Saúde* [Internet]. 2014 [Acesso em 2020 Jun 16];5:2458-64. Disponível em: <https://periodicos.unb.br/index.php/rgs/article/view/1003>
- 10- Brasil. Departamento de informática do SUS - DATASUS. Disponível em: <http://www2.datasus.gov.br/DATASUS/index.php?area=0203&id=6926>
- 11- Ministério da Saúde (BR). Portaria nº 3.088, de 23 de dezembro de 2011. Institui a Rede de Atenção Psicossocial para pessoas com sofrimento ou transtorno mental e com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). *Diário Oficial da União* [Internet]. 2011 [Acesso em 2020 Jun 16]. Disponível em: http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2011/prt3088_23_12_2011_rep.html
- 12- Ministério da Saúde (BR). Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Política nacional de práticas integrativas e complementares no SUS: atitude de ampliação de acesso. Brasília : Ministério da Saúde [Internet]. 2015 [Acesso em 2020 Jun 16]. 2. ed. 98 p. Disponível em: http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nacional_praticas_integrativas_complementares_2ed.pdf
- 13- Silva Junior JS, Fischer FM. Adoecimento mental incapacitante: benefícios previdenciários no Brasil entre 2008-2011. *São Paulo: Rev. Saúde Pública* [Internet]. 2014 [Acesso em 2020 Jun 16];48(1):186-90. DOI: 10.1590/S0034-8910.2014048004802.
- 14- Bohland AK, Goncalves AR. Mortalidade atribuível ao consumo de bebidas alcoólicas. Ribeirão Preto: *Rev. Eletrônica Saúde Mental Álcool Drog.* [Internet]. 2015 [Acesso em 2020 Jun 16];11(3):136-44. DOI: 10.11606/issn.1806-6976.v11i3p136-144.
- 15- Organização Pan-americana da Saúde (OPAS). OPAS/OMS apoia governos no objetivo de fortalecer e promover a saúde mental da população: 10 de outubro de 2016. 2016 [Acesso em 2020 Jun 16]. Disponível em: https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=5263:opas-oms-apoia-governos-no-objetivo-de-fortalecer-e-promover-a-saude-mental-da-populacao&Itemid=839.
- 16- Pereira AR, Joazeiro G. Percepção da internação em hospital psiquiátrico por pacientes com diagnóstico de esquizofrenia. *São Paulo: O Mundo da Saúde* [Internet]. 2015 [Acesso em 2020 Jun 16];39(4):476-83. DOI: 10.15343/0104-7809.20153904476483.
- 17- Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Censo Demográfico 2000. Características Gerais da População. Resultados da Amostra. 2003 [Acesso em 2020 Jun 16]. Disponível em: http://www.ibge.gov.br/home/estatistica/populacao/censo2000/default_populacao.shtm.
- 18- World Health Organization. Mental health action plan 2013–2020. Genebra. 2013 [Acesso em 2020 Jun 16]. Disponível em https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/89966/9789241506021_eng.pdf;jsessionid=0703D8AE5E0C4F7A375179CFF7AD3192?sequence=1.
- 19- Ministério da Saúde (BR). Portaria nº 3.659, de 14 de novembro de 2018. Estabelece a suspensão temporária do recursos do Bloco de Custeio das Ações e Serviços Públicos de Saúde. *Diário Oficial da União* [Internet]. 2018 [Acesso em 2020 Jun 16]. Disponível em: http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2018/prt3659_16_11_2018.html.
- 20- Ministério da Saúde (BR). Portaria nº 3.718, de 22 de novembro de 2018. Lista de Estados e Municípios que receberam recursos referentes a parcela única de incentivo de implantação dos dispositivos que compõem a Rede de Atenção Psicossocial (RAPS), e não executaram o referido recurso no prazo determinado nas normativas vigentes. *Diário Oficial da União* [Internet]. 2018 [Acesso em 2020 Jun 16]. Disponível em: http://www.in.gov.br/materia/-/asset_publisher/Kujrw0TZC2Mb/content/id/51521189/do1-2018-11-23-portaria-n-3-718-de-22-de-novembro-de-2018-51521040.

Recebido em outubro de 2019.
Aceito em agosto de 2020.